



Maranatha Mare

september 2023

Jaargang 50 No 8

Nieuwe lente

De zon beproeft nu reeds haar kracht
tussen de vele regenvlagen.

Ze weet dat weer de lente wacht
die bloei en warmte uit komt dragen.

Er zijn nog steeds de kale bomen,
de wind die nog venijnig loeit.
Toch glimlachjes van zon die dromen
en weten dat straks alles groeit.

Zo is de mens altijd aan 't hopen
dat na de winternacht de lente lacht.
Dat groen en bloemen uit gaan lopen
en alles op de nieuwe lente wacht.

Eens dragen bomen bloesems, vruchten.
Geen kou en oorlog en geen pijn.
Geen mens die nog moet vluchten.
God zal voor eeuwig koning zijn.

De zon beproeft haar nieuwe lentegloed.
Het licht komt elke dag wat verder.

Zien wij ook zo Gods lente tegemoet.
Zijn komst als koning en als Herder?

Diny Beijersbergen Groot

<https://www.gedichtensite.nl/geloof-hoop-en-liefde/41773-nieuwe-lente-db>

De ziel

De mens bestaat uit lichaam, ziel en geest, zeggen we. Wat “lichaam” betekent weten we wel. *We hebben* een lichaam, zeggen sommigen. *We zijn* ons lichaam, zeggen anderen. Een lichaam kun je voelen, aanraken, daarmee aanraken. Je lichaam kan zich prima voelen of pijn lijden en van alles tussenin. Van ons lichaam zijn we ons heel erg bewust.

Maar zeggen we “ziel”, weten we wat dit betekent? Ziel heeft te maken met hoe we het leven begrijpen. Ziel is de ruimte voor een doelgericht bestaan. Ziel staat in verband met je zelf-verstaan, je identiteit. Ziel betreft ook de waarde van het leven – een menswaardig bestaan.

Voor de ziel om te kunnen floreren heb je moed nodig. De theoloog, Paul Tillich, noemt dit: *The courage to be*. De realiteiten van het leven zijn er. We kunnen ze niet ignoreren. Als mens zijn vrij weerloos. Het kan zó mis gaan met de gezondheid, met een relatie, met een situatie. In het leven ervaren we wel eens verlies en soms ook verwerping. De ziel wordt verdraaid, verpletterd. Het leven wordt een gevangenis. We kunnen het dilemma van het menszijn niet ontkomen.

Hoe doen we het dan? *Hoe* kunnen we de complexiteiten van het leven beter begrijpen zodat we daar beter mee kunnen omgaan? Er moet toch een oplossing zijn!

Maar de vraag is niet *hoe*. Daar is geen recept voor. De vraag is eerder *waartoe*? Wie ben ik en wat is mijn doel als mens in dit leven? Wat is de kwaliteit van mijn menszijn? *Waar*toe ben ik hier? *Waar*toe dient mijn leven?

Het antwoord op *waartoe* is geen “quick-fix”, maar hangt samen met een levenslange reis en leerproces. Het leven is als een rivier met vele stroomversnellingen. Om dit te kunnen bevaren vraagt om méér dan kennis en inlichting. Het vraagt om wijsheid.

Wijsheid is het vermogen om te kunnen onderscheiden tussen wat waarde heeft en wat niet, wat juist is in gegeven omstandigheden en wat niet. Wijsheid heeft te maken met volwassenheid, een sterke identiteit en verantwoordelijkheid.

Verantwoordelijkheid vraagt van je om te ... Zegt Dag Hammerskjöld, de tweede Secretaris-generaal van de VN: je kunt jezelf niet redden door *niet te ...*

Waar de ziel die wijsheid vindt om te ...? Waar de ziel de volwassenheid vindt om te onderscheiden wat er toe doet? Zegt Spreuken 8:35: *Want wie Mij vindt, vindt het leven.*

Ons verstaan van God beïnvloed direct hoe we onszelf en anderen begrijpen. Hoe we onze plek in deze wereld en onze omgang met God en met de schepping zien.

De ziel functioneert als deel van een netwerk van relaties. Heelheid in de Christelijke traditie gaat om meer dan welzijn. Het gaat om een nieuwe manier van mens zijn, een nieuwe richting voor het leven. De richting die God aangeeft. Ziel is dan de totaliteit van leven in de tegenwoordigheid van God.

Op de vraag naar het waartoe van de ziel zegt de theoloog Thomas Moore:

*Its goal is not to make life problem-free,
but to give ordinary life the depth and value
that comes with soulfulness.*

Yolanda Dreyer

IN DE LAPPENMAND
of de piepzak
GEMENE GRIEP OF GEKKE VLEKKEN
GEBROKEN HART
of zere teen...?
Nee, je hoeft niets uit te leggen
Soms helpt alleen
EEN ARM OM JE HEEN

De gemeente slaat een arm om jullie heen:

- ✓ George Mijné
- ✓ Ina Tanzer
- ✓ Catrien de Wee
- ✓ Marjan van Zee
- ✓ Yvonne de Koster
- ✓ Familie Reinten
- ✓ Janny van den Eijkel
- ✓ Linda Steinmann



Sietske Reinten – Osinga: 30/4/1933 – 3/08/2023

Sietske Osinga is geboren op 30 April 1933 als derde kind van 11 op de boerderij in Oudega (Wymbritseradeel), Friesland. Als jong schoolkind brak al gauw de tweede wereldoorlog uit, een periode die haar hele leven bij bleef en effect had op haar latere leven. Na de schoolopleiding ging ze de verpleging in en via briefwisseling ontmoete ze Henk Reinten. Getrouwd in 1954, konden ze wonen in Hilversum, maar waren afhankelijk van de gaarkeuken voor warme maaltijden. Ze besloten beter heil op te zoeken en immigreerde naar Zuid-Afrika. Met het schip De Grote Beer kwamen ze in Kaapstad aan land en met de trein verder naar Johannesburg.


Al gauw kochten ze een stukje grond (plot) in Boksburg. Henk op de bromfiets naar werk bij Philips en Sietske thuis met 3 kinderen en begon een kippen boerderij om eieren en slagkippen te verkopen. Voer voor de kippen werd zelf verbouwd, een koe voor melk en soms een kalf voor vlees. Hard werken, maar ze kwamen er bovenop.

In 1969 verhuisde het gezin naar Roodepoort, weer op een plot, met een zelf gebouwd huis om dichterbij Henk z'n werk te zijn. Kinderen werden groter, gingen naar school en er kwam ook nog een "laatlammetje" bij. Ze raakte betrokken bij de Koffieclub – waar er toen bij verschillende mensen thuis een keer in de maand Nederlandse oudjes bij-elkaar kwamen. Later ook betrokken bij de Bejaarde middagen van Ted van Gogh & Louis

Bohlander. De markten om Oranjarahof tot stand te kunnen brengen, markten met poffertjes bakken bij Oranjarahof en de Kerkbasaars. Veel werk voor de Evertsen Trust van Toos Jansen gedaan. Gelijktijdig ook met haar man een fabriek concern aan de gang gehouden. Ze deed wat er gedaan moest worden en leerde aan wat ze niet wist.

Toch was ze nooit een afwezige vrouw of moeder – altijd beschikbaar en betrokken. Na de dood van Henk ging ze nog harder werken - om het verdriet te verwerken zei ze – en dat ging door totdat Corona kwam en iedereen thuis moest blijven. Daarna ging het steeds minder met haar, lopen werd moeilijker, het gehoor werd slecht, veel werd al gauw te druk voor haar en ze bleef liever lezen thuis. Ze keerde meer en meer in haar zelf. Wij als kinderen hebben veel van haar geleerd en zijn dankbaar voor de ouders die we hebben gekregen. Dat we ze missen is waar, maar we gunnen hun ook de rust en kalmte.

Emmy Reinten



Heer, blijf bij ons, want het is avond
en de nacht zal komen.

Blijf bij ons en bij uw ganse Kerk
aan de avond van de dag,
aan de avond van het leven,
aan de avond van de wereld.

Blijf bij ons
met uw genade en goedheid,
met uw troost en zegen,
met uw woord en sacrament.

Blijf bij ons
wanneer over ons komt
de nacht van beproeving en van angst,
de nacht van twijfel en aanvechting,
de nacht van de strenge, bittere dood.

Blijf bij ons
in leven en in sterven,
in tijd en eeuwigheid.
Amen.

Avondgebed - Maarten Luther

Irma Pijpers: 'Ik ben zo iemand die dan maar door blijft ploeteren'

Wat kun je bidden als een dierbare ziek wordt of zelfs komt te overlijden? Irma Pijpers verloor allebei haar ouders een paar jaar na elkaar. Ze is predikant in Zutphen en dit gebed van Maarten Luther helpt haar in verschillende fases van leven en sterven.

“Toen ik stageliep als predikant in Alphen aan de Rijn sloot iemand een keer een vergadering af met het avondgebed van Maarten Luther. Ik vond het gelijk heel mooi. Ik was sowieso altijd heel erg bezig met gebeden, gedichten en Psalmen, maar dit gebed van Luther had ik nog niet eerder gehoord. Wat ik mooi vind is dat het klein begint. Vanuit daar is het eigenlijk een soort steen die je in het water gooit waardoor er steeds wijdere kringen zichtbaar zijn. Het begint bij vandaag, maar het kan uiteindelijk ook aan het eind van je leven gebeden worden.”

Overgave

“Voor mij zit er overgave in dit gebed. Het kan allemaal nog zo *shit* gaan in je leven en nog zo moeilijk zijn, uiteindelijk is deze dag voorbij en kunnen we er niks meer aan veranderen. En hoe het morgen zal zijn, daar kunnen we ook niet zoveel aan veranderen, behalve ons eigen gedrag. En dan de wetenschap dat God erbij is en bij je staat. Dat is voor mij wel heel belangrijk.”

Een gevoel van verbondenheid

“Ik heb dat ervaren rond het overlijden van mijn ouders. Dat zat ‘m voornamelijk in de mensen die om je heen gaan staan en bij je zijn, ook in de kerk. Daar ervaar ik Gods hand in. Mijn moeder was 52 toen ze overleed, mijn vader 59.”

“Toen mijn vader op sterven lag en mijn zusje bij hem aan waken was, luisterde ze naar dit gebed van Luther, op muziek gezet door Joseph Rheinberger. Mijn zusje is zelf niet meer kerkelijk, maar op Facebook zette ze een linkje naar een koor dat dit gebed zong. Dat raakte me heel erg. Dat gebed ging dus al een tijdje met me mee en het was zo passend bij dat moment. Het zorgde voor een gevoel van verbondenheid met mijn zusje die daar bij mijn vader in de ziekenhuiskamer in Ede zat, terwijl ik thuis in Zutphen zat met mijn gezin.”

God, waar bent U?

“Toen mijn moeder ziek werd, ben ik wel een tijd boos geweest op God. Mijn moeder heeft heel veel depressies gehad. Eigenlijk ging het net weer een stukje beter met haar en had ze plezier in het leven, toen ze borstkanker kreeg. Dat was zodanig gevorderd dat er niet al te veel meer

aan gedaan kon worden. Ik had toen meer met Psalm 42 waar staat: ik zoek naar God, waar bent U? Ik denk niet dat Hij of Zij zich voor mij verstopt hield, het was meer gewoon dat ik Hem niet kon vinden op dat moment.”

Gewoon rechtdoor gaan

“Mijn leven was ook wel heel druk, dus de eerste jaren na het overlijden van mijn moeder stond ik vooral in de overlevingsstand. Ik ben zo iemand die dan maar door blijft ploeteren. Gewoon rechtdoor gaan, dan komen we vanzelf weer bij de oase. Later kijk ik dan terug en zie ik dat ik gelukkig niet alleen was. Ik denk dat dit gebed daarin helpt. Je hebt natuurlijk altijd momenten van beproeving, of je nou ziek bent of iemand verliest of in isolatie zit. Dan is het goed dat dit gebed woorden geeft om dat te doorstaan. Dat je de moed niet laat zakken, maar verdergaat.”

Geschreven door Christianne Scholtens

<https://www.eo.nl/artikel/irma-pijpers-ik-ben-zo-iemand-die-dan-maar-door-blijft-ploeteren>

Mag je nog wel lummelen op vakantie?

Hoe was je vakantie? Het is dé vraag als je een langere periode vrij bent geweest. Meestal gevolgd door: Waar ben je geweest? Wat heb je gedaan? Want vakantie betekent in de beleving van velen: weggaan en iets bijzonders doen. Is vakantie zonder deze ingrediënten eigenlijk wel vakantie? Mag je ook nog gewoon lekker lummelen? Gewoon even niks doen.

Wat nou als je lekker thuisgebleven bent? Of naar de zelfde camping ging als de voorgaande jaren? Of gewoon in Nederland bleef, in plaats van iets vers en exotisch? En wat als je geen bergen beklommen hebt, niet hebt gesnorkeld in een koraalrif, geen *bungee jump* hebt gedaan. Als je gewoon op een klapstoel gezeten hebt met een boek. Of hebt gepicknickt in het park. Lekker gewoon.

Lummelen op vakantie

Onze werkdagen hangen van prestaties aan elkaar. Want op je werk moet wel gewerkt worden. Als je het goed doet, krijg je soms meer betaald. Prestaties lonen. Maar *moeten* we dan ook in onze vakantie presteren? Moeten we een *to do*-lijstje aftikken? Moeten we er *echt iets van gemaakt* hebben? Ik heb er moeite mee. En ik vraag me dan af: mag je nog wel lummelen?

Overspannen van vakantie

Mag je nog lekker niksen? Thuis op de bank Netflixen, omdat je dat nu eenmaal leuk vindt. Met vrienden in de tuin barbecueën of een spelletje

doen. Bij de tent hangen op een camping en dan zeven boeken lezen. Ik vind lummelen echt heerlijk. Ik kan ontzettend genieten van tijd die gewoon voorbij gegaan is, zonder dat er echt iets moest. Gewoon genieten van het moment. Een ijsje halen. Het rondje fietsen wat je al zo vaak gefietst hebt. Een dutje doen in een hangmat. Maar ook mijn plezier in lummelen wordt soms verpest door het *moeten*. De gedachte dat je iets gedaan moet hebben, iets moet hebben beleefd. En het moet bijzonder zijn, nieuw, verfrissend, uniek. Je mag niks gemist hebben. Je zou nog overspannen raken, alleen van de vakantie.

Alles zien op vakantie

De kleuters uit mijn klas zaten vanmiddag de hele van de pauze in de zandbak. Ze graven een kuil, die een ander kinds straks weer dichtgooit. En morgen graven ze opnieuw een kuil, of maken ze juist een berg. Ze schommelen minutenlang. Ze fietsen rondjes over het plein. Als er mensen zijn die echt weten hoe ze moeten lummelen, dan zijn het kleuters wel. Ze genieten van het moment. Ze vertellen welke smaak ijs ze gegeten hebben in het weekend. En: 'Oh, dat boek heeft mama ook voorgelezen, leuk!' Herhaling vinden ze heerlijk. In tegenstelling tot volwassenen. Kennissen vertelden eens dat ze op vakantie waren gegaan naar Portugal. Het was er prachtig! Ze wilden alles zien. Ieder toeristisch hoogtepunt moest worden bezocht. Er was geen tijd over om eens lekker op een terrasje te hangen in de zon. Een recept om vermoeider van vakantie terug te komen dan voordat je ging.

Opgefrist en uitgerust

Er is weer een werkjaar om, het is tijd om even bij te komen. Leg er geen druk op, maar laat het gebeuren. Zoek de balans. Bedenk wat je echt wil doen en hoeveel tijd je lekker wil verlummelen. Zodat je opgefrist en uitgerust weer op je werk terugkomt.

Lukt het jou om gewoon even lekker te lummelen?

Geschreven door Geesje Jaakke-den Toonder

<https://www.mijnkerk.nl/mag-je-nog-wel-lummelen-op-vakantie/>

Dienstrooster september 2023			
	zondag 3 sept	zondag 10 sept	zondag 17 sept
1	Ferry vd Kuil	Hilda Herholdt	Emmy Reinten
Bloemen	Ellen vd Kuil	Joke de Jong	Emmy Reinten
Koffie		Priscilla Ndlovu	
Trakteren		Familie Spoon	
	zondag 24 sept		
1	Jan Willem Hoorweg		
Bloemen	Joke de Jong		

De datums op dit rooster zijn alleen maar een richtlijn, laat het gerust weten als het u niet uitkomt, wij kunnen ruilen of invallen.

Agenda september 2023		
zondag 3 sept	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
dinsdag 5 sept	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 10 sept	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer Koffiedrinken
dinsdag 12 sept	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 17 sept	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
dinsdag 19 sept	9:00-13:00	Kerkkantoor
zondag 24 sept	10:00	Eredienst Ds. Y Dreyer
dinsdag 26 sept	9:00-13:00	Kerkkantoor
woensdag 27 sept		Freedom Day

Verjaardagen september 2023		
zaterdag 2	Maria van den Steen	011 922 2260
woensdag 13	Irene Bekker	082 495 1954
vrijdag 22	Robert Janbroers	082 802 9365
dinsdag 26	Carla Koning	011 973 1091
donderdag 28	Lucien Andeweg	

MARANATHA KERK	
Webadres	http://www.nlgemeente.co.za
Facebook	http://tinyurl.com/FBMaranatha
Straatadres	Sherborneweg 3, PARKTOWN
Postadres	Nederlandsprekende Gemeente Postbus 84552 GREENSIDE 2034
Predikante	Ds Yolanda Dreyer 012 348 9850 / 082 893 2104 yolanda.dreyer@up.ac.za
Kerkkantoor Dinsdag ochtend 09h00 – 13h00	Joke de Jong 072 443 3535 nlgemeente@mweb.co.za
Bank Details	Beneficiary: Ned. Hervormde Kerk Nedbank Current Account 1979 316872 Branch: Nedbank Fox Street, Code 190805 Code 198765 for online payments
Scriba Redactrice Mare	Ellen van der Kuil 011 478 1082 / 083 626 3272 evdkuil@gmail.com
Kassier	Marco van Wieringen 011 442 9696 marcovw@mweb.co.za
Koster	Ferry van der Kuil 011 478 1082 estruct@iafrica.com
Organist	Johan van Staden 082 928 5874 jvstaden@protonmail.com